



KOCHEN



1. Nenne die vier Gruppen der Grundnahrungsmittel.
2. Sammle Bilder zu diesen vier Gruppen der Grundnahrungsmittel und stelle eine Collage her.
3. Stelle ein Menü zusammen, das aus Vorspeise, Hauptgericht und Nachspeise besteht.
4. Hilf beim Kochen dieses Menüs, serviere es und hilf anschließend beim Aufräumen und Säubern.
5. Backe Plätzchen nach deiner Wahl.

ODER:

1. Bereite zwei verschiedene Salate zu.
2. Hilf beim Vorbereiten eines Picknicks.
 - a) Suche einen geeigneten Platz.
 - b) Hilf beim Vorbereiten der Speisen.
 - c) Hilf beim sachgemäßen Verpacken.
 - d) Lade zum Picknick deine Eltern oder Freunde ein.

